



## NORMAS DE SEGURIDAD Y DE BUCEO RESPONSABLE

### NORMAS DE SEGURIDAD

- No aguantes nunca la respiración.
- Controla los descensos y ecualiza frecuentemente.
- No superes la velocidad de ascenso de 9 metros /minuto.
- Planifica tus inmersiones.
- No rompas el sistema compañeros.
- Mantente en forma, y mantén el equipo en buenas condiciones.
- Comprueba frecuentemente el suministro de aire.
- Parada de seguridad de 3 minutos entre los 6 y 3 metros.
- Mantente dentro de la curva de seguridad, tu entrenamiento y certificación.
- Controla la flotabilidad.
- Recíclate, fórmate y mantente al día en las técnicas de buceo.
- Certificación, seguro de buceo y certificado médico siempre actualizados.

### BUCEO RESPONSABLE

- No tires residuos al mar. Si ves basura recógela.
- Controla la flotabilidad. No toques el fondo ni las paredes.
- Reduce el tiempo en cavidades y espacios cerrados.
- No interfieras con la vida marina, no molestes ni des de comer a los animales.
- No te lles nada. Solo fotografías. No compres suvenires.
- Intenta aprender más sobre el medio marino
- Evita los grupos numerosos de buceadores.
- Controla los lugares de fondeo.