

SEMINARIO DE FLOTABILIDAD

Fundamentos del dominio de la flotabilidad

Control de la flotabilidad, ajuste preciso de la flotabilidad bajo el agua, colocación y distribución del lastre, hidrodinámica.

Objetivo

Establecer una flotabilidad neutra en todas las partes de la inmersión, afinar la flotabilidad neutra bajo el agua y mantenerse inmóvil durante la inmersión.

Ventajas

- Bucear de una forma más relajada y divertida
- Reducir el consumo de aire y aumentar el tiempo de fondo
- Más oportunidades de relaciones positivas con la vida acuática
- Aumentar tu compromiso como Ecodiver
- Ayudas a conservar los entornos subacuáticos frágiles

Aprenderás

Preparar tu sistema de lastre y calcular la cantidad de lastre que necesitas, este cálculo dependerá de la constitución individual, la salinidad del agua, el equipo utilizado y los cambios de flotabilidad estimados debido al consumo de aire.

- Elementos flotabilidad JACKET vs ALA
- Realizar correctamente un control de flotabilidad.
- Establecer una flotabilidad neutra durante el descenso,
- Afinar la flotabilidad bajo el agua
- Mantenerte inmóvil en el agua sin mover las manos ni las aletas
- PROTEGER el entorno, evitando que ni tu ni tu equipo toque el fondo

Requisitos del curso

- Tener una certificación oficial de buceo , mínimo OPEN o equivalente
- Seguro de buceo en vigor y certificado médico
- Se puede hacer con configuración hoartiana o rec
- Incluye botella y plomos
- Se le puede alquilar material al alumno para la formación

COMO SE ESTRUCTURA EL SEMINARIO DE FLOTABILIDAD

Este seminario tiene una duración aproximada de 4 horas que se distribuyen en tres bloques.

- **Teoría en el aula**
Explicaciones y visionado de videos demostrativos
Prácticas en seco
- **Prácticas en piscina**
Un circuito para practicar los distintos tipos de aleteo. Los instructores irán grabando las prácticas en video.
- **Debriefing**
Resumen de lo aprendido visionado de videos y correcciones

LUGAR DE REALIZACION DEL CURSO

Este seminario se realiza tanto en nuestras instalaciones de Madrid como en las de La Manga

PRECIO

- En piscina en Madrid 45 euros
- En el Mar en La Manga 60 euros

CONVALIDACIONES

- Módulo valido para el título de INTROTEC de FEDAS
- Módulo válido para el título de AVANZADO de PADI